

Программа рассчитана на 1 год обучения.

Программа направлена на развитие у воспитанников профессиональных физических данных, таких как: техника, мастерство, сила, ловкость и другие спортивные данные.

Данная образовательная программа направлена на:

- укрепление здоровья;
- овладение основными приёмами техники и тактики игры;
- содействие правильному физическому развитию

Отличительные особенности программы - заключается в том, что она дает возможность раннего знакомства детей с футболом и их первого активного приобщения к этому виду спортивной деятельности.

Характерными особенностями данной программы являются достижение максимальной усвояемости материала за счет темпа ритма занятий и использование инновационных приемов и методов обучения:

- мастер – класс,
- презентации самостоятельных работ учащихся.

Необходимость в образовательном процессе программы по футболу обусловлена потребностями и решением следующих задач дополнительного образования:

- развить личностные качества ребёнка;
- одарённость через обучение спортивному творчеству;
- организовать полноценный досуг;
- эмоционально и психологически комфортным содержанием;
- помочь организовать ребёнку здоровый образ жизни;
- привить аккуратность, культуру поведения, умение ценить красоту.

Футбол является одним из основных предметов развивающих физические данные учащихся, укрепляет мышцы ног и спины, развивает подвижность суставно-связочного аппарата, формирует технические навыки, тренирует сердечнососудистую и дыхательную системы, корректирует физические недостатки строения тела – в этом его значение и значимость.

Педагогическая целесообразность заключается в комплексном психологическом и эмоциональном воздействии на учащихся, развитии творческой личности. Она требует глубокой внутренней работы, открытого сознания, формирования предельно ясных целей, для раскрытия потенциальных возможностей пустого пространства.

Основной задачей футбола является укрепление здоровья;

- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приёмами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по мини-футболу;

Спортивная направленность нацелена на работу с телом и на снятие внутренних зажимов. Все эти необходимые качества приобретаются на занятиях и жизни в целом.

Адресат программы. В реализации программы участвуют дети от 7 – 15 лет;

Дети объединяются в группы с учетом возраста, психологических особенностей и физических данных.

Набор в объединение осуществляется по личному заявлению родителей (законных представителей), согласию об обработке персональных данных и копии свидетельства о рождении ребенка.

Состав групп – постоянный.

Наполняемость групп: 2 группы по 15 человек.